

Yak & Yeti

Spezialitäten nach traditionellen indischen Rezepten

Ihre Hauptspeise wird frisch zubereitet - als Dank für Ihre Geduld während der Wartezeit servieren wir Ihnen gratis eine Portion Papadam

Hauptspeisen - Nepal

Nepali Thal oder Dal Bhat

Nepali-Teller oder Linsen Reis

Kann als Nationalgericht Nepals bezeichnet werden, in vielen Familien wird täglich zweimal Dhal-Bhat gegessen, immer mit Reis, Linsensoße, Gemüse und pikanten oder scharfen Soßen oder sauer eingelegtem Gemüse, je nach Jahreszeit und Gegend recht unterschiedlich; manchmal auch mit Fleisch. Alle Currys sind mit ayurvedischen Gewürzen und Kräutern zubereitet.

- | | | |
|-----------|---|--------|
| 26 | <i>Pokhereali Tarkari Dhal-Bhat</i> ¹ | 17,00€ |
| | <i>Basmati-Reis, 2 versch. Gemüsegerichte, Linsensoße Naturjoghurt, hausgemachter Ayurvedischer Chutney</i> | |
| 27 | <i>Chitwane Kukhura Ko Dal-Bhat</i> ¹ | 18,50€ |
| | <i>Basmati-Reis, 1 Hähnchenfleischgericht, 1 Gemüsegericht, Linsensoße, Naturjoghurt, hausgemachter Ayurvedischer Chutney</i> | |
| 28 | <i>Mustange Khasi ko Dal-Bhat</i> ¹ | 19,00€ |
| | <i>Basmati-Reis, 1 Lammfleischgericht, 1 Gemüsegericht, Linsensoße, Naturjoghurt, hausgemachter Ayurvedischer Chutney</i> | |
| 29 | <i>Dharane Bandel Ko Dal Bhat</i> | 19,00€ |
| | <i>Basmati-Reis, 1 Schweinefleischgericht, 1 Gemüsegericht, Linsensoße, Naturjoghurt, hausgemachter Ayurvedischer Chutney</i> | |
| 30 | <i>Thakali Thali</i> ¹ (für 2 Personen) | 45,50€ |
| | <i>Serviert auf einen typischem Nepal-Teller aus Kupfer.
4 Stück Mo:Mo als Vorspeise, Basmati Reis, Lamm-Curry-Gericht, Hähnchen-Curry-Gericht, Gemüse-Curry-Gericht, Gelbe-Linsen-Soße, Naturjoghurt, Ayurvedischer Chutney, Naan Brot und Mango-Creme als Dessert</i> | |

Dhido

Eine Spezialität aus der Himalaya-Region, einfaches deftiges Essen, beliebt bei schwer arbeitenden Trägern, gerne auch mit Brei aus Mais oder Hirse, kräftig handgerührt.

- | | | |
|-----------|---|--------|
| 31 | <i>Pate Dhido</i> ¹ | 18,50€ |
| | <i>Mais-oder Hirse-Brei (nach Wahl) mit Hähnchenfleisch-Curry, 1 Gemüsegericht, Linsensoße, Naturjoghurt, Ayurvedischer Chutney</i> | |
| 32 | <i>Sherpa Dhido</i> ¹ | 19,00€ |
| | <i>Mais - oder Hirse - Brei (nach Wahl) mit Lammfleisch-Curry, 1 Gemüsegericht, Linsensoße, Naturjoghurt, Ayurvedischer Chutney</i> | |

