

# Yak & Yeti

## Mittagskarte

Montag bis Freitag 11:30 - 14:30 Uhr (außer Feiertag)  
(Zu jedem Menü, servieren wir eine Tagessuppe oder kleinen gemischten Salat und als kleinen Nachtisch Mango Lassi 16cl)

### Vegetarische Gerichte

100	<b>Jhaneko Dhal</b> Nepalesisches Linsengericht in Butter geschwenkt mit Kräuter aus dem Himalaya, Basmati Reis	7,50€
101	<b>Alu Tama Bodi</b> Typisch nepalesisches Gericht mit Kartoffeln, Bambus, weißen Soja Bohnen, nepalesischen Gewürzen, pikant, Basmati Reis	8,20€
102	<b>Alu ra Saag<sup>a</sup></b> Blattspinat mit Kartoffeln in cremiger Currysauce, Basmati Reis	8,20€
103	<b>Mixed Tarkari</b> Gemischter Gemüse in Currysauce, Basmati Reis	8,20€
104	<b>Alura Chana</b> Kartoffeln, Kichererbsen, Ingwer und Zwiebeln in kräftiger Currysoße, Basmati Reis	8,20€
105	<b>Palak Paneer<sup>l</sup></b> Blattspinat mit hausgemachtem Käse, Basmati Reis	8,50€
106	<b>Rato Curry Tarkari<sup>l</sup></b> Gemischte Paprika, Zucchini, Bambus und Zwiebeln in Roter Thai-Kokos-Curry-Soße aus dem Wok, Basmati Reis	8,20€

### Hähnchen Gerichte

107	<b>Chicken Curry</b> Hähnchenbrustfilet in kräftiger Currysauce, Basmati Reis	8,50€
108	<b>Butter Chicken<sup>l</sup></b> Hähnchenbrustfilet in Buttercreme-Tomaten-Curry-Sauce, Basmati Reis	8,80€
109	<b>Chicken Korma<sup>l</sup></b> Hähnchenfleisch in Cashew-Kokos-Sahne Sauce, Basmati Reis	8,80€
110	<b>Chicken Palak<sup>l</sup></b> Blattspinat mit Hähnchen in Currysauce, Basmati Reis	8,80€
111	<b>Chicken Mango<sup>l,m</sup></b> Hähnchenbrustfilet in Mango-Sahne-Cashew-Soße mit Mandeln, Basmati Reis	8,80€
112	<b>Khukurako Masu</b> Hähnchenbrustfilet mit Zwiebeln, Paprika in Himalaya-Kräuter-Sauce, Basmati Reis	8,80€
113	<b>Chicken Vindaloo</b> Hähnchenbrustfilet mit Kartoffeln in kräftiger Currysauce, Basmati Reis	8,80€
114	<b>Gebratene Nudeln Hähnchen</b> Gebratene Nudeln mit Hähnchen, Eiern und gebratenem Gemüse	8,00€

### Lamm Gerichte

115	<b>Lamm Curry</b> Lammfleisch in kräftiger Currysauce, Basmati Reis	8,80€
116	<b>Bheda ko Masu</b> zartes Lammfleisch, Paprika Zwiebeln in Himalaya-Kräuter Soße, Basmati Reis	9,00€
117	<b>Lamm Palak<sup>l</sup></b> Blattspinat mit Lammfleisch in Currysauce, Basmati Reis	9,00€
118	<b>Khasi ra Alu</b> zartes Lammfleisch mit Kartoffeln, Ingwer und Joghurt in Curry-Soße, Basmati Reis	9,00€
119	<b>Lamm Mango<sup>l,m</sup></b> zartes Lammfleisch in Mango-Sahne-Cashew-Soße mit Mandeln, Basmati Reis	9,00€

## Fischgerichte

120	<b>Fisch Curry</b> Seelachsfilet in kräftiger Currysauce, Basmati Reis	9,00€
121	<b>Fisch Chilli<sup>1</sup></b> Seelachsfilet mit verschiedenem Gemüse in Roter Thai-Kokos-Curry-Soße aus dem Wok, Basmati Reis	9,20€

## Himalayan Mo:mo (Teigtaschen)

122	<b>Gemüse Mo:mo<sup>a</sup></b> Hausgemachte gedämpfte Teigtaschen mit Gemüsefüllung und Dips, 10 Stk	11,50€
123	<b>Chicken Mo:mo<sup>a</sup></b> Hausgemachte gedämpfte Teigtaschen mit Hähnchenfüllung und Dips, 10 Stk	12,50€

## Nepali Dhal Bhat Tarkari

124	<b>Tarkari Dhal Bhat<sup>1</sup></b> 2 verschiedene Gemüsegerichte, Linsensoße, Naturjoghurt, Chutney, Basmati Reis	11,90€
125	<b>Masu Tarkari Dhal Bhat<sup>1</sup></b> 1 Hähnchenfleischgericht, 1 Gemüsegericht, Linsensoße, Naturjoghurt, Chutney, Basmati Reis	12,50€

## Beilagen

126	<b>Naan Brot<sup>a</sup></b>	2,50€
127	<b>Butter Naan<sup>a</sup></b>	2,70€

## Getränke

### Alkoholfrei

128	<b>Tafelwasser</b>	0,3l	2,90€
129	<b>Mineralwasser Petrusquelle</b> Naturell, Medium, Spritzig	0,25l	2,60€
130	<b>Mineralwasser Petrusquelle</b> Naturell, Medium, Spritzig	0,75l	5,60€
131	<b>Afri Cola<sup>1, 4, 6, 7</sup> / Afri Cola Light</b>	0,3l	3,00€
132	<b>Spezi<sup>1, 2, 3, 4, 6, 7</sup> / Fanta</b>	0,3l	3,00€
133	<b>Zitronen-Limonade</b>	0,3l	3,00€
134	<b>Schorle:</b> <b>Apfel<sup>9</sup>, Ananas<sup>9</sup>, Mango<sup>9</sup>, Johannisbeere<sup>2, 9</sup>, Orange<sup>9</sup>, Maracuja<sup>9</sup>, Rhabarber<sup>9</sup></b>	0,3l	3,40€
135	<b>Mango Lassi<sup>1</sup></b>	0,3l	4,50€
136	<b>Salzige Lassi<sup>1</sup></b>	0,3l	4,00c
137	<b>Himalayan Chiya (Nepali Tee)<sup>7</sup></b>		3,00€
138	<b>Spaten Hell vom Fass<sup>c</sup></b>	0,5l	3,80€
139	<b>Franziskaner Weißbier vom Fass<sup>a, c</sup></b>	0,5l	4,00€

### Allergene

a-Weizen, b-Roggen, c-Gerste, d-Hafer, e-Dinkel, f-Khorasan Weizen, g-Krebstiere, h-Eier, i-Fische, j-Erdnüsse, k-Sojabohnen, l-Milch, mandeln-Haselnüsse, o-Walnüsse, p-Kaschunüsse, r-Paranüsse, s-Pistazien, t-Macadamianüsse, u-Sellerie, v-Senf, w-Schwefeldioxid und Sulphite, x-Lupinen, y-Weichtiere, z-Sesamsamen

### Zusatzstoffe

1= mit Farbstoff(en), 2 = mit Antioxydationsmittel, 3 = chininhaltig, 4 = mit Süßungsmittel, 5 = enthält eine Phenylalaninquelle, 6 = Säuerungsmittel, 7 = koffeinhaltig, 8 = Sulfite, 9 = aus Nektar