

Yak & Yeti

Mittagskarte

Vegetarische Gerichte

100	Jhaneko Dhal Nepalesisches Linsengericht in Butter geschwenkt mit Kräuter aus dem Himalaya, Basmati Reis	7,50€
101	Alu Tama Bodi Typisch nepalesisches Gericht mit Kartoffeln, Bambus, weißen Soja Bohnen, nepalesischen Gewürzen, pikant, Basmati Reis	8,20€
102	Alu ra Saag^a Blattspinat mit Kartoffeln in cremiger Currysauce, Basmati Reis	8,20€
103	Mixed Tarkari Gemischter Gemüse in Currysauce, Basmati Reis	8,20€
104	Alura Chana Kartoffeln, Kichererbsen, Ingwer und Zwiebeln in kräftiger Currysoße, Basmati Reis	8,20€
105	Palak Paneer^l Blattspinat mit hausgemachtem Käse, Basmati Reis	8,50€
106	Rato Curry Tarkari^l Gemischte Paprika, Zucchini, Bambus und Zwiebeln in Roter Thai-Kokos-Curry-Soße aus dem Wok, Basmati Reis	8,20€

Hähnchen Gerichte

107	Chicken Curry Hähnchenbrustfilet in kräftiger Currysauce, Basmati Reis	8,50€
108	Butter Chicken^l Hähnchenbrustfilet in Buttercreme-Tomaten-Curry-Sauce, Basmati Reis	8,80€
109	Chicken Korma^l Hähnchenfleisch in Cashew-Kokos-Sahne Sauce, Basmati Reis	8,80€
110	Chicken Palak^l Blattspinat mit Hähnchen in Currysauce, Basmati Reis	8,80€
111	Chicken Mango^{l,m} Hähnchenbrustfilet in Mango-Sahne-Cashew-Soße mit Mandeln, Basmati Reis	8,80€
112	Khukurako Masu Hähnchenbrustfilet mit Zwiebeln, Paprika in Himalaya-Kräuter-Sauce, Basmati Reis	8,80€
113	Chicken Vindaloo Hähnchenbrustfilet mit Kartoffeln in kräftiger Currysauce, Basmati Reis	8,80€
114	Gebratene Nudeln Hähnchen Gebratene Nudeln mit Hähnchen, Eiern und gebratenem Gemüse	8,00€

Lamm Gerichte

115	Lamm Curry Lammfleisch in kräftiger Currysauce, Basmati Reis	8,80€
116	Bheda ko Masu zartes Lammfleisch, Paprika Zwiebeln in Himalaya-Kräuter Soße, Basmati Reis	9,00€
117	Lamm Palak^l Blattspinat mit Lammfleisch in Currysauce, Basmati Reis	9,00€
118	Khasi ra Alu zartes Lammfleisch mit Kartoffeln, Ingwer und Joghurt in Curry-Soße, Basmati Reis	9,00€
119	Lamm Mango^{l,m} zartes Lammfleisch in Mango-Sahne-Cashew-Soße mit Mandeln, Basmati Reis	9,00€

Fischgerichte

120	Fisch Curry Seelachsfilet in kräftiger Currysauce, Basmati Reis	9,00€
121	Fisch Chilli ¹ Seelachsfilet mit verschiedenem Gemüse in Roter Thai-Kokos-Curry-Soße aus dem Wok, Basmati Reis	9,20€

Himalayan Mo:mo (Teigtaschen)

122	Gemüse Mo:mo ^a Hausgemachte gedämpfte Teigtaschen mit Gemüsefüllung und Dips, 10 Stk	10,50€
123	Chicken Mo:mo ^a Hausgemachte gedämpfte Teigtaschen mit Hähnchenfüllung und Dips, 10 Stk	11,50€

Nepali Dhal Bhat Tarkari

124	Tarkari Dhal Bhat ¹ 2 verschiedene Gemüsegerichte, Linsensoße, Naturjoghurt, Chutney, Basmati Reis	10,50€
125	Masu Tarkari Dhal Bhat ¹ 1 Hähnchenfleischgericht, 1 Gemüsegericht, Linsensoße, Naturjoghurt, Chutney, Basmati Reis	11,50€

Beilagen

126	Naan Brot ^a	2,50€
127	Butter Naan ^a	2,70€

Getränke

Alkoholfrei

128	Tafelwasser	0,3l	2,90€
129	Mineralwasser Petrusquelle Naturell, Medium, Spritzig	0,25l	2,60€
130	Mineralwasser Petrusquelle Naturell, Medium, Spritzig	0,75l	5,60€
131	Afri Cola ^{1, 4, 6, 7} / Afri Cola Light	0,3l	3,00€
132	Spezi ^{1, 2, 3, 4, 6, 7} / Fanta	0,3l	3,00€
133	Zitronen-Limonade	0,3l	3,00€
134	Schorle: Apfel ⁹ , Ananas ⁹ , Mango ⁹ , Johannisbeere ^{2, 9} , Orange ⁹ , Maracuja ⁹ , Rhabarber ⁹	0,3l	3,40€
135	Mango Lassi ¹	0,3l	4,50€
136	Salzige Lassi ¹	0,3l	4,00€
137	Himalayan Chiya (Nepali Tee) ⁷		3,00€

Allergene

a-Weizen, b-Roggen, c-Gerste, d-Hafer, e-Dinkel, f-Khorasan Weizen, g-Krebstiere, h-Eier, i-Fische, j-Erdnüsse, k-Sojabohnen, l-Milch, mandeln-Haselnüsse, o-Walnüsse, p-Kaschunüsse, r-Paranüsse, s-Pistazien, t-Macadamianüsse, u-Sellerie, v-Senf, w-Schwefeldioxid und Sulphite, x-Lupinen, y-Weichtiere, z-Sesamsamen

Zusatzstoffe

l= mit Farbstoff(en), 2 = mit Antioxydationsmittel, 3 = chininhaltig, 4 = mit Süßungsmittel, 5 = enthält eine Phenylalaninquelle, 6 = Säuerungsmittel, 7 = koffeinhaltig, 8 = Sulfite, 9 = aus Nektar