

# **Yak & Yeti**

## *Spezialitäten nach traditionellen Nepalesischen Rezepten*

*Ihre Hauptspeise wird frisch zubereitet - als Dank für Ihre Geduld während der Wartezeit servieren wir Ihnen gratis eine Portion Papadam*

### **Hauptspeisen - Nepal**

#### **Nepali Thal oder Dal Bhat**

#### **Nepali-Teller oder Linsen Reis**

*Kann als Nationalgericht Nepals bezeichnet werden, in vielen Familien wird täglich zweimal Dhal-Bhat gegessen, immer mit Reis, Linsensoße, Gemüse und pikanten oder scharfen Soßen oder sauer eingelegtem Gemüse, je nach Jahreszeit und Gegend recht unterschiedlich; manchmal auch mit Fleisch. Alle Currys sind mit ayurvedischen Gewürzen und Kräutern zubereitet.*

- |           |   |               |
|-----------|---|---------------|
| <b>26</b> | <b><i>Pokhereli Tarkari Dhal-Bhat</i></b>   | <b>17,50€</b> |
|           | <i>Basmati-Reis, 2 versch. Gemüsegerichte, Linsensoße Naturjoghurt, hausgemachter Ayurvedischer Chutney</i>   |               |
| <b>27</b> | <b><i>Chitwane Kukhura Ko Dal-Bhat</i></b>  | <b>18,90€</b> |
|           | <i>Basmati-Reis, 1 Hähnchenfleischgericht, 1 Gemüsegericht, Linsensoße, Naturjoghurt, hausgemachter Ayurvedischer Chutney</i>   |               |
| <b>28</b> | <b><i>Mustange Khasi ko Dal-Bhat</i></b>  | <b>19,50€</b> |
|           | <i>Basmati-Reis, 1 Lammfleischgericht, 1 Gemüsegericht, Linsensoße, Naturjoghurt, hausgemachter Ayurvedischer Chutney</i>   |               |
| <b>29</b> | <b><i>Dharane Bandel Ko Dal Bhat</i></b>  | <b>19,50€</b> |
|           | <i>Basmati-Reis, 1 Schweinefleischgericht, 1 Gemüsegericht, Linsensoße, Naturjoghurt, hausgemachter Ayurvedischer Chutney</i>   |               |
| <b>30</b> | <b><i>Thakali Thali</i></b> (für 2 Personen)  | <b>45,50€</b> |
|           | <i>Serviert auf einen typischem Nepal-Teller aus Kupfer.<br/>4 Stück Mo:Mo als Vorspeise, Basmati Reis, Lamm-Curry-Gericht, Hähnchen-Curry-Gericht, Gemüse-Curry-Gericht, Gelbe-Linsen-Soße, Naturjoghurt, Ayurvedischer Chutney, Naan Brot und Mango-Creme als Dessert</i> |               |

#### **Dhido**

*Eine Spezialität aus der Himalaya-Region, einfaches deftiges Essen, beliebt bei schwer arbeitenden Trägern, gerne auch mit Brei aus Mais oder Hirse, kräftig handgerührt.*

- |           |   |               |
|-----------|---|---------------|
| <b>31</b> | <b><i>Pate Dhido</i></b>  | <b>18,90€</b> |
|           | <i>Mais-oder Hirse-Brei (nach Wahl) mit Hähnchenfleisch-Curry, 1 Gemüsegericht, Linsensoße, Naturjoghurt, Ayurvedischer Chutney</i> |               |
| <b>32</b> | <b><i>Sherpa Dhido</i></b>  | <b>19,50€</b> |
|           | <i>Mais - oder Hirse - Brei (nach Wahl) mit Lammfleisch-Curry, 1 Gemüsegericht, Linsensoße, Naturjoghurt, Ayurvedischer Chutney</i> |               |

